

PRAVIDLA SOUTĚŽÍ

Soutěž o Putovní pohár

Účastníci se pět týmů podle příslušnosti k centrále nebo divizi.

Celkový počet členů v týmu není omezen, musí však zahrnovat minimálně 4 ženy.

Organizace

Do Poháru se bodově započítává pět soutěží – volejbal, fotbal, střelba, vysoká lanová překážka (lezení na rychlost) a týmová štafeta.

Herní systém volejbalu, fotbalu a štafety bude vylosován do skupin.

Rozlosování proběhne při slavnostním zahájení LSH 2025 základní skupiny pro volejbal a fotbal jsou stejné, na štafetu budou dvojice vybrány náhodným losem před jejím začátkem.

Volejbal

Tým se skládá ze šesti členů, z toho minimálně dvě ženy. Každý tým odehraje celkem dva zápasy ve skupině. Ve skupině se hraje na dva sety do 25 bodů beze ztrát. Vítězí tým, který má větší počet získaných bodů v obou setech. V případě rovnosti bodů nastane remíza. Tzn., pokud tým zvítězí, získává 2 body, v případě remízy - má každý tým po 1 bodu, za prohru 0 bodů.

Celkové pořadí týmů ve skupině určují postupně tyto faktory:

- 1) Počet získaných bodů (maximálně 4 body)
- 2) V případě rovnosti bodů rozhoduje vyšší počet celkově získaných míčů (maximálně 50)
- 3) V případě shody počtu celkově získaných míčů, rozhoduje nižší počet celkově prohraných míčů (teoreticky minimálně 0)
- 4) V případě absolutní shody rozhoduje los.

Příklad:

Tým 1: počet získaných bodů 3; skóre 40:30

Tým 2; počet získaných bodů 3; skóre 40:29

Lepší umístění má tým 2, protože má menší počet ztracených míčů.

Pozn.: Pokud se protáhnou zápasy v základní části, odehrají se utkání o umístění pouze do 15 bodů.

Střelba

Na střelbu lze přicházet i jednotlivě, po instruktáži a zácviu má každý jednatel možnost nastřílet co nejlepší skóre. Do hodnocení se každé divizi započítají výsledky pěti nejúspěšnějších střelců (maximální poměr muži/ženy je 4:1) V případě čekání na volná střelecká stanoviště mají přednost členové divizí, které ještě nemají pět zapsaných výsledků!

Fotbal

Tým se skládá z pěti členů (v této disciplíně není povinné zastoupení žen).

Každý tým odehraje dva zápasy ve skupině. Zápas se hraje 2 x 7 minut. Vítězí tým, který vstřelí vyšší počet gólů.

V případě remízy rozhodují tři penalty, poté v případě další shody vždy po jedné penaltě na „náhlou smrt“.

V případě rovnosti bodů rozhodují tyto faktory:

- 1) Vzájemný zápas (u více týmů s rovností bodů minitabulka.)

- 2) Rozdíl vstřelených a obdržených branek
- 3) Počet vstřelených branek
- 4) V případě absolutní rovnosti rozhodne los

Vysoká lanová překážka

Na vysokou překážku musí přijít vždy minimálně dvojice, která bude překážku zdolávat společně. Z každé divize se může zúčastnit libovolný počet dvojic. V případě většího počtu čekajících dvojic mají přednost dvojice z divizí, které mají menší počet klasifikovaných dvojic.

Štafeta

Tým se skládá z dvanácti účastníků, z toho minimálně čtyři ženy. Za nedodržení počtu žen bude na místě udělena časová penalizace. Štafeta se bude skládat z různorodých úkolů, kde nebude vždy důležitá fyzická kondice jednotlivých účastníků, ale spíše jejich vzájemná koordinace a spolupráce.

Před zahájením soutěže budou pravidla důkladně vysvětlena.

1. místo 5 bodů
2. místo 4 bodů
3. místo 3 body
4. místo 2 body
5. místo 1 body

Celkové umístění:

V případě shody bodů rozhoduje o umístění v soutěži o **Putovní pohár** výsledek družstva v kombinované štafetě.

Další disciplíny

Cvičení

Lektorka skupinových cvičení nabídne v průběhu dne tři lekce (1 dopolední, 2 odpolední). Jedná se o speciální lekce cvičení zaměřené na posilování, zvýšení tělesné kondici, relaxaci a protažení.

Realizační tým Letních sportovních her 2025